



# ADMA

## CÓ MẸ TRONG ĐỜI

04

tháng  
02-2024

Associazione Di Maria Ausiliatrice  
Hiệp hội Sùng kính Đức Mẹ Phù Hộ các giáo hữu

### CÓ MẸ TRONG ĐỜI ƠN GỌI CON ĐỨC MẸ PHÙ HỘ (FMA) - 3

Bước theo ơn gọi trong Hội dòng mang tên Mẹ có biết bao trải nghiệm ý nghĩa... Từ ngày chập chững đầu tiên của một Đệ tử đến những chặng đường dài kế tiếp,... đều có sự hiện diện dịu dàng, thánh thiêng của Người Mẹ ấy - Mẹ Maria Phù Hộ.

### ƠN GỌI THỰC SỰ - 8

Cha xin các con... đừng bao giờ buông bỏ giấc mơ của mình (ĐTC Phanxico).

### VIẾT CHO EM - 7

Tôi muốn viết cho em, Bạn trẻ  
Đang bấp bênh giữa ngã rẽ cuộc đời...

### Chân phước ALEXANDRINA MARIA DA COSTA - 9

13 năm chỉ sống bằng Thánh Thể  
"Tôi muốn đóng cửa hỏa ngục lại"

### THÁNH THỂ LÀ TẤT CẢ - 10

Con kiếm tìm Ngài... và con khám phá ra  
Ngài là tất cả. Ngài hiện diện trong những  
mảnh vụn mỗi ngày của đời con...

### 2024, BÌNH YÊN... - 16

Bộ ảnh dễ thương chúc nhau năm mới...

### MỘT GIẤC MƠ - 12

Có một giấc mơ để theo đuổi, đó là sức  
mạnh giúp con người có thể thành công  
và kiên trì trong cuộc sống.

### NẾU CÓ 1 ĐIỀU ƯỚC... - 13

Là những lời cầu chúc,  
ước mong cho Năm Mới  
đến từ trải nghiệm của cuộc sống...

### CUỐI NĂM VỚI CHÚA - 15

Xin trợ giúp con, để con thấy  
bức tranh lớn hơn và ước mơ vĩ đại hơn,  
ước mơ mà chính Chúa phác họa cho con.

### DÂNG CON - 2

Mẹ Maria  
dâng Người Con  
cho Chúa cũng là  
dâng chính mình...

Người thánh hiến  
thật an tâm  
vì luôn có Mẹ  
giữ gìn, hướng dẫn,  
chăm nom...



# Dâng Con



Ngày 2/2, phụng vụ của Giáo Hội tưởng nhớ việc **Đức Mẹ dâng Chúa Giêsu vào Đền thánh**, còn gọi là **Lễ Nến**, vì Chúa Giêsu chính là Ánh Sáng Muôn Dân, một ngày lễ bùng lên ánh sáng mới, tràn ngập niềm vui – ngày Thiên Chúa đích thân viếng thăm dân Người, gặp gỡ con người, mặt giáp mặt, qua hai nhân vật đại diện là cụ già Simeon và nữ ngôn sứ Anna - những tâm hồn khát khao chờ mong gặp Chúa. Ngày này cũng được dành để **cầu nguyện cách đặc biệt cho những người sống đời thánh hiến**.

02

**TIẾN DÂNG** cũng đồng nghĩa với **HIẾN DÂNG**, một lễ dâng lập lại dài dài trong cuộc sống. Mẹ Maria dâng Người Con yêu dấu cho Thiên Chúa, cũng là dâng chính bản thân, dâng cuộc đời và ý riêng mình, là thánh hiến chính mình cho Thiên Chúa như của lễ toàn thiêu. Đức Thánh Giáo Hoàng Phaolô VI đã gọi Mẹ là “Trinh nữ hiến dâng - Virgo offerans” (Tông huấn Marialis Cultus).

Ngày ấy, niềm vui chưa dứt thì Mẹ Maria đã nghe sét đánh ngang tai khi cụ già Simeon tiên tri rằng: “*một lưỡi gươm sẽ đâm thấu tâm hồn Bà*” (Lc.2,35). Như thế, trong hành trình hiến dâng, bóng thập giá luôn ở đó. Mẹ và Người Con- Đức Giêsu, luôn bên nhau trong mọi bước đường. Chúa Giêsu được dâng hiến cho Chúa Cha, nên thuộc về Cha trọn vẹn - sống cho Cha, thi hành ý Cha, vâng Lời Cha đến nỗi chết và chết trên thập giá, để đi trọn con đường cứu độ. Mẹ Maria hiệp hành và thông dự vào Hiến tế vâng phục - mến yêu này của Người Con, sẽ chia với Con, dâng hiến cùng Con...

*Lạy Mẹ Maria,  
“Trinh nữ hiến dâng”,  
Thiên Chúa đã gọi con bước  
vào đời dâng hiến, thì này con  
đây: thân xác, tâm hồn, trọn  
vẹn đời con với muôn cung bậc  
thăng trầm, xin được trao vào  
bàn tay và tấm lòng từ mẫu của  
Mẹ, xin Mẹ cũng dâng con lên  
cho Chúa, như xưa Mẹ đã dâng  
Chúa Giêsu vào Đền thánh.*

*Xin Mẹ cùng con đi qua  
những dặm trường của đời  
thánh hiến đầy niềm vui  
và hạnh phúc này,  
nhưng cũng không tránh khỏi  
những khó khăn, thử thách,...  
dưới muôn vàn hình thức.  
Con thật an tâm vì bên con  
có Mẹ, được Mẹ giữ gìn,  
hướng dẫn, chăm nom...*

*Xin Mẹ dạy con biết sống đẹp lòng  
Chúa trong ơn gọi của con,  
trong đoàn sủng con được mời gọi  
dấn thân, với tâm tình khiêm hạ  
của người có phúc - biết mình  
được Thiên Chúa yêu thương chọn  
gọi, dẫu bất xứng ngàn vạn lần;  
với lời tạ ơn liên lỉ qua từng ngày  
trong nỗ lực nên đồng hình dạng  
với Con của Mẹ mỗi ngày  
một hơn... Amen.*

(Quỳnh Anh, FMA)

# Có Mẹ trong đời ON GỌI

## Con Đức Mẹ Phù Hộ (FMA)



### Bạn thường đến với Mẹ Maria bằng cách nào?

Maria – Một trái tim từ mẫu dịu hiền, làm cho tôi luôn khao khát được gần bên. Trong ngày sống với nhiều thời khắc, tôi đã học biết để cùng với Mẹ Maria thánh hóa mọi công việc, học tập và cả những nỗi niềm... Ngang qua những lời nguyện tắt, qua cuộc đối thoại hoặc với lời Kinh Kính Mừng nhắm đi nhắc lại trong lòng, giúp tôi dần đi vào mối tương quan thân tình với người Mẹ kính yêu.



Điều an ủi tôi hơn hết là giây phút cuối ngày, trước khi chìm sâu vào giấc ngủ, tôi đã luôn được điểm phúc chiêm ngắm khuôn mặt Mẹ, cùng với Thiên Thần Bản Mệnh – Hai người bạn quan trọng của cuộc đời, qua tấm hình nhỏ đặt ở đầu giường, cùng với đó là lời kinh Xin Hãy Nhớ. Tôi nguyện xin Mẹ đổ đầy tâm hồn tôi tình mến, để trái tim nhỏ của tôi mãi mãi là của Mẹ. Với tràng chuỗi Mân Côi, thật dịu dàng và êm đềm, Mẹ đưa tôi đi vào giấc bình yên...

(Maria Lê Trang, Định hướng FMA)

### Bạn thực sự yêu mến và gắn bó với Mẹ Maria từ khi nào? Có sự kiện hay biến cố nào đánh dấu điều đó không?

Khi còn là sinh viên năm thứ IV, tôi được ở nhà của các Sơ Con Đức Mẹ Phù Hộ (Cộng đoàn Các Tổng lãnh Thiên thần – Vinh), có một biến cố mà tôi xác tín đó là phép lạ, nhờ sự can thiệp của Đức Trinh Nữ Maria Phù Hộ; và cũng từ đó, tương quan của tôi với Mẹ đã bước sang trang mới...

Từ năm đại học thứ I, chân phải của tôi xuất hiện triệu chứng đau nhiều, khó giữ thăng bằng, dễ ngã và dần dần gần như bất hoạt động... các sinh hoạt cá nhân bắt đầu trở nên khó khăn hơn. Tôi đã đi khám, tìm hiểu và nhờ các chuyên gia về sức khỏe tư vấn,... Họ nói bệnh này liên quan đến thần kinh tọa, nhưng nguyên nhân lại không xác định được. Chân của tôi ngày thêm yếu. Một cuộc phẫu thuật được chuẩn bị. Tôi cũng sẵn sàng tâm lý...

Thời gian đó, tôi nhận được rất nhiều sự nâng đỡ về vật chất lẫn tinh thần, từ các Sơ và các chị trong cộng đoàn, hơn những gì tôi xứng đáng nhận được.

Mọi người đã làm nhiều hy sinh, cầu nguyện tha thiết với Chúa và làm tuần 9 ngày kính Mẹ Phù Hộ rất sốt sắng để cầu nguyện cho tôi, cùng tôi đi qua những tháng ngày khó khăn. Sơ Bê Trên còn nhờ cả các Sơ Tập Sinh trong miền Nam cầu nguyện cho tôi... Mọi người đã gởi cho tôi sức mạnh lớn lao của tình yêu và sự hiệp thông.



Và đúng như Don Bosco đã nói: **“Hãy tin tưởng vào Mẹ Maria và Chúa Giêsu Thánh Thể, bạn sẽ thấy phép lạ là gì”**, ngày 22/7, tôi đến bệnh viện để chuẩn bị cho hôm sau phẫu thuật thì mọi sự thật ngỡ ngàng:

Tôi đã lành bệnh, chân phải của tôi đã trở nên vững chắc, tôi có thể đi lại bình thường! Tôi xác tín rằng: chính Đức Mẹ Phù Hộ, cùng với sự tin tưởng cầu xin của quý Sơ và các chị đã giúp tôi nhận được phép lạ này. Cho tới nay, đã 7 năm trôi qua, chân của tôi không còn triệu chứng gì nữa...

(Teresa Đỗ Hằng, Đệ tử FMA)

Trinh nữ Maria,  
tước hiệu Mẹ Thiên Chúa,  
đã không nghĩ phải nhất quyết đòi hỏi  
quyền lợi cho xứng với danh hiệu.  
Nhưng đã hoàn toàn dứt bỏ ý riêng,  
nhận lấy phận nữ tì,  
xin vâng trước Ý Cha  
đi trọn con đường dương thế.

Với tôi, Mẹ Maria là mẹ, là mẫu gương,  
là người họa lại hoàn hảo nhất  
dung mạo Chúa Giêsu  
trong cuộc đời của Mẹ.

### **Đức Maria là ai đối với bạn?**



Chiêm ngắm hành trình đời sống của Mẹ, tôi thấy rung mình trước sự can đảm và cảm phục trước niềm tin thác Mẹ đặt nơi Thiên Chúa. Mẹ không thấy lo cho cuộc đời của Mẹ sao? Ngay sau ngày sứ thần truyền tin, dường như mọi chuyện chẳng còn suôn sẻ: nghèo khó, hiểm nguy, giá lạnh, mệt nhọc và có vẻ như Thiên Chúa còn chẳng chuẩn bị cho Mẹ một nơi hạ sinh Con Ngài cho đàng hoàng tử tế!!! Mẹ có bao giờ hỏi Chúa tại sao Ngài “đem Con bỏ cho Mẹ” như vậy không? Tại sao Mẹ đồng ý cưu mang Con Thiên Chúa, nhưng Ngài lại chẳng hỗ trợ cho Mẹ bất cứ dịch vụ nào, trái lại là muôn vàn gian khó? Ngày truyền tin, Thiên thần đâu có nói trước là Mẹ sẽ gặp toàn khổ đau như vậy...

Và cho đến cuối cùng, Con của Mẹ - người Con yêu dấu mà cả đến tính mạng Mẹ cũng sẵn sàng đổi lấy - lại phải đau đớn chịu đòn roi, bị đóng đinh và chết nhục nhã trên Thánh Giá... Thế mà Mẹ vẫn không một lời oán trách, than van. Nhìn về mình với biết bao yếu đuối, tôi thấy hành trình trở nên đồng hình đồng dạng với Đức Kitô của tôi sao thật quá xa vời... nhưng khi ngắm nhìn cuộc đời của Mẹ, tôi thấy tràn dâng một niềm hy vọng lớn lao. Vinh quang của Mẹ chính là một đảm bảo cho những ai khát khao được nên một với Chúa. Tôi tin chắc rằng, trên hành trình dâng hiến này, Mẹ đã dẫn tôi đến, thì Mẹ sẽ tiếp tục dẫn tôi đi cho đến trọn con đường.

(Teresa Kim Bích, Thỉnh Sinh FMA)

**Don Bosco nói: khi một người vào dòng, Đức Mẹ sẽ thế chỗ của người ấy trong gia đình. Bạn cảm nhận thế nào về điều Don Bosco nói trong gia đình của bạn?**

*“Con cứ yên tâm, khi con vào nhà của Mẹ, Mẹ sẽ thế chỗ con trong gia đình”. Đó không chỉ là lời đảm bảo của Don Bosco, mà còn là một kinh nghiệm thực tế mà tôi đã và đang trải qua.*

Với sự sắp xếp nhưng cũng rất vô tình, tôi đã đặt chân đến mái nhà Mẹ Phù Hộ vào đúng ngày 24 - ngày kính nhớ Mẹ hàng tháng. Từ đấy tôi rất xác tín Mẹ đã dẫn tôi vào nhà của Mẹ và dẫn dắt hành trình ơn gọi của mình. Sau 3 năm là sinh viên sống ở Lưu xá, tôi khám phá ra lời mời gọi của Chúa trong ơn gọi “Con Đức Mẹ Phù Hộ - FMA”. Trong những ngày tháng chập chững của đời tu, mỗi bận tâm nhất vẫn đeo đuổi tôi là gia đình, nhất là người mẹ đang đau bệnh của tôi.

Tháng 10 năm ấy, tôi nhận được tin mẹ tôi đau nặng và phải nhập viện, lòng tôi như thất lại. Dù biết mình chẳng làm được gì nhưng tôi vẫn không khỏi lo lắng. Lúc ấy, tôi đã đến với Mẹ Phù Hộ để kêu cầu, để “trách” Mẹ và để lập một lời hứa với Mẹ: “*Chẳng phải Mẹ đã dẫn con vào đây sao? Chẳng phải Mẹ sẽ thế chỗ con trong gia đình sao? Vậy Mẹ hãy làm gì đó cho mẹ của con đi. Nếu Mẹ giúp con làm điều đó, con hứa sẽ dâng hiến đời con trong ơn gọi này mãi mãi*”.



Chính Mẹ đã nghe lời tôi xin và đã ra tay. Mẹ của tôi thoát khỏi những cơn đau dai dẳng do triệu chứng của căn bệnh Alzheimer. Tuy cơn bệnh của mẹ vẫn còn đó, nhưng đã bớt đau hơn nhiều và không có dấu hiệu của sự tiến triển. Gia đình tôi được bình an và nên mạnh mẽ hơn trong đức tin. Giờ đây, tôi đã là một Tập sinh FMA và em gái của tôi cũng đang tìm hiểu ơn gọi này. Chắc chắn Mẹ Maria sẽ thế 2 chỗ trong gia đình tôi. Mẹ sẽ làm những điều mà chị em của tôi sẽ chẳng bao giờ làm được.

(Anna Thái Thị Hoa, Tập sinh FMA)

Được cuốn hút bởi hình ảnh Đức Maria ẵm lấy Hài Nhi Giê-su trên tay và tiến dâng lên Chúa đã khởi dậy trong con ký ức những tháng ngày đầu tiên bước theo ơn gọi. Phút giây ấy chẳng thể nào quên! Nhớ chiều hôm ấy, trước bức chân dung Mẹ Maria Phù Hộ, con pho dâng hành trình đời tu. Năm tháng dần trôi, nhìn lại mỗi chặng đường đã qua, con nhận ra ánh mắt Mẹ luôn trìu mến dõi theo, bàn tay Mẹ ân cần dẫn dắt và rồi từng ngày, từng ngày Mẹ dẫn con đến gần Giêsu để hiểu Giêsu và yêu Ngài nhiều hơn. Ôi Maria! Mẹ đã hiện diện trong cuộc đời con như thế! Âm thầm nhưng hữu hiệu biết bao!

Hôm nay và ngày mai, chắc hẳn Mẹ sẽ vẫn tiếp tục hiện diện trong cuộc đời con và cuộc đời những ai dâng mình cho Chúa, bởi Mẹ thực sự là Mẹ của chúng con, Mẹ của mọi ơn gọi thánh hiến.

Với tình mẫu tử, Mẹ dưỡng nuôi ơn gọi của chúng con bằng gương sống hiến dâng của Mẹ, khởi đầu với lời “Fiat”. Tiếng Xin Vâng ấy được sống trọn vẹn từng phút giây bằng đời trinh trong, thanh khiết, khiêm nhường, khó nghèo, hy sinh và phục vụ.

Tiếng Xin Vâng ấy đã nên trọn dưới chân thập giá. Cũng chính ở dưới chân thập giá, Mẹ thông truyền cho từng ơn gọi thánh hiến tình yêu tín trung và kiên vững đã được tôi luyện qua thử thách cuộc đời. Vì Mẹ biết rằng, đường theo Giêsu của người thánh hiến là đường tình thập tự. Để trung thành trên con đường ấy, người thánh hiến phải có một con tim mạnh mẽ và tràn đầy yêu thương.

## MARIA, MẸ CỦA MỌI ƠN GỌI THÁNH HIẾN

*Sơ cảm nghiệm thế nào về Mẹ Maria  
trong ơn gọi thánh hiến của Sơ?*

05

Ôi Maria, Mẹ là mẫu gương tuyệt vời của đời thánh hiến. Mẹ không chỉ là mẹ mà còn là bà giáo dạy chúng con bước theo Đức Kitô cách vô điều kiện và chuyên cần phục vụ Người, như xưa Mẹ đã từng phục vụ (x. Vita Consecrata, 28).

Vì vậy, chúng con nhận biết rằng: sống lòng thảo hiếu với Mẹ là nẻo đường ưu tiên giúp chúng con trung thành với tiếng gọi đã nhận. Không những thế, lòng thảo hiếu ấy còn là một trợ giúp rất hữu hiệu để chúng con tiến tới trong việc đáp trả và sống sung mãn ơn gọi của mình (x. Vita Consecrata, 28).

Ôi Maria, “Mẹ là gương mẫu tuyệt vời về việc thánh hiến hoàn hảo, vì Mẹ hoàn toàn thuộc về Thiên Chúa và hiến dâng trọn vẹn bản thân” (Vita Consecrata, 28).

Hôm nay, trước dung nhan Mẹ, một lần nữa, con pho dâng hành trình ơn gọi và pho thác mọi bước đường tương lai cho trái tim từ mẫu của Mẹ nhân lành. Vì con biết rằng:  
*“Bước theo Mẹ, bạn không lạc hướng.  
Kêu cầu Mẹ, bạn không thất vọng.  
Linh ý Mẹ, bạn không sai lầm.  
Tựa vào Mẹ, bạn không vấp ngã”.*

(Thánh Benardo)

Thật hạnh phúc biết bao cho đời người thánh hiến vì biết luôn có Mẹ đồng hành.

(Sr. Maria Thúy Nga, FMA)



**Mẹ Maria đã hiện diện thế nào  
trong cuộc đời của Sơ?**



*Có Mẹ*

## TRONG ĐỜI

Maria ánh sao mai  
Dẫn con trong những đêm dài âm u.  
Đưa con đến Chúa Giêsu  
Cõi lòng của Mẹ, đền thờ mến yêu.

Mẹ dạy con biết bao điều  
Mẹ là ngọn gió nâng điều đời con.  
Lòng Mẹ tựa ánh trăng tròn  
Sáng soi tình Chúa trong con sáng ngời.

Tay Mẹ chỉ ánh mặt trời  
Gọi con ra đón hừng đông đến gần.  
Tình Mẹ trù mến ân cần  
Mẹ là máng chuyển hồng ân của Trời.

Con có Mẹ trong cuộc đời  
Có niềm hạnh phúc, biển trời yêu thương.  
Có người dẫn lối đưa đường  
Có người sánh bước ngàn muôn phương trời.

Maria, Mẹ yêu ơi  
Cảm ơn tình Mẹ tuyệt vời bao la.  
Có Mẹ, cuộc sống chan hòa  
Nở hoa yêu mến, tỏa hương tình trời.

*(Kim Hạnh, FMA)*

Mẹ nhẹ bước vào đời con khi con chưa hiểu thấu ý nghĩa của từ “Mẹ”, hay nói đúng hơn là khi con chưa biết bập bẹ hai tiếng “mẹ ơi”. Ở độ tuổi thiếu nữ, khi bên con không ít cảm dỗ gọi mời, Mẹ gửi các Thiên thần viết lên trong con tiếng gọi bên trong “đi tu nhé!”. Dẫu chẳng hiểu câu nói đó theo nghĩa trọn vẹn của nó như bây giờ, nhưng khi ấy, hạt mầm ơn gọi tu trì trong con đã lặng lẽ nảy sinh.

Ngu ngơ, dại khờ, nghèo nàn trong hiểu biết và tình thân với Chúa ở ngã rẽ đầu tiên của tuổi thanh xuân ôm mộng thánh hiến, Mẹ hiện diện lặng thầm... từng bước thanh luyện trái tim con. Mẹ dạy con chiêm nghiệm và lưu giữ trong lòng từng lời nói, cử chỉ, hành động của Chúa Giêsu như một kho tàng lớn lao, vô tận. Cứ thế, dần dần, từng chút một, tình yêu ấy trong con ngày càng lớn hơn, sâu đậm hơn, mãnh liệt hơn, đưa con đi vào mầu nhiệm Thiên Chúa làm người để cứu độ muôn dân. Chơi vơi, bất trắc, nghi nan với tiếng gọi trở nên người môn đệ nhỏ rong ruổi đó đây như “Thầy Chí Thánh không chỗ tựa đầu”, Mẹ bầu bạn bên con, cùng con trên muôn dặm đường trường và từng bước giúp con kết dệt nên bài ca tri ân từ muôn vòm biển tấu của thế gian, giữa muôn vạn thách đố và cả những hy sinh. Mẹ nói với con rằng, không cần phải hiểu tất cả mà hãy tin rằng việc Thiên Chúa làm tốt đẹp biết bao; không cần phần thưởng cho những chịu đựng, hy sinh vì ai biết yêu thật thì không cần đền đáp...

*(Sr. Maria Cao Ngần, FMA)  
Truyền giáo Ad Gentes tại Argentina)*





# Viết cho Em

Tôi muốn viết cho Em, Bạn Trẻ!  
Đang bấp bênh giữa ngã rẽ dòng đời  
Biết bao hấp dẫn gọi mời  
Lối đường nào cũng muốn vào cho biết.

Nhưng cuộc sống chỉ cho Em chọn một  
Một lần thôi - đi hết trọn một đời  
Hãy lắng lòng cảm nếm lời mời  
Tiếng thì thầm êm đêm khe khẽ...

Duy mình Em mới đủ tinh tế  
Để nghe được tiếng đó mà thôi  
Tâm tư đang bối rối, bồi hồi  
Có phải sợ chông chênh, ngại khó?!

Đời chỉ đẹp khi hy sinh, từ bỏ  
Mở toang lòng quảng đại trao ban  
Ở thiêng Chúa vẫn tuôn tràn  
Em lãng quên nhưng Ngài hằng trung tín.

Tình thương đó muôn đời bất biến  
Khát mong Em đáp trả từng giờ  
Còn cố tình giả điếc làm ngơ  
Em sẽ mãi chênh vênh, lạc lối!

Chân trời kia đưa đường Em đi tới  
Bao cánh đồng ươm vàng lúa đợi Em  
Kìa, thợ gặt giang cánh tay nhân hiền  
Dắt dìu Em bước xuống đồng lúa mới.

Điều gì đó trong Em vừa thay đổi,  
Mặt rạng ngời, tim gõ nhịp reo vui?  
**Đời hiến dâng tựa nến cháy giữa đời**  
**Thấp yêu thương cho nhân gian hạnh phúc.**

## Đời theo Chúa

Đời theo Chúa  
Là một đời **từ bỏ**  
Là **hiến dâng**  
Trọn cuộc sống cho Ngài.

Đời theo Chúa  
Là **hy sinh phục vụ**  
Xác hao mòn  
Không quản ngại gian lao.

Đời theo Chúa  
**Trao ban** trọn tình mến  
Bồi trong tim  
Ôm trọn bể hồng ân.

Đời theo Chúa  
Là một đời **hạnh phúc**  
Bồi bên Ngài  
Hoan lạc chẳng hề với.

(Ánh Hồng)

(Quỳnh Anh, FMA)



Cha xin  
các con

ĐỪNG BAO GIỜ  
chấp nhận thua cuộc.

ĐỪNG BAO GIỜ  
buông bỏ  
giấc mơ của mình.

ĐỪNG BAO GIỜ  
chôn vùi hẳn  
một Tiếng Gọi.

Hãy tiếp tục tìm cách  
sống điều mà các con  
đã phân định  
và nhận ra đó là  
**ƠN GỌI THỰC SỰ**  
của các con...

(ĐTC Phanxico,  
Tông Huấn Christus Vivit số 272)



# Ơn gọi Cộng tác viên Salesien

**Sống nhờ  
Thánh Thể**

Chân phúc

**ALEXANDRINA  
MARIA DA COSTA**



## Biến cố khởi đầu

Năm 14 tuổi, để bảo vệ đức trinh khiết trước sự tấn công của vài người đàn ông, cô đã nhảy từ cửa sổ xuống vườn cạnh nhà. 5 năm sau, chấn thương của lần ngã đó khiến cô liệt giường hơn 30 năm.

## Ước muốn chịu khổ vì các linh hồn

Cô đã xin ơn chữa lành, nhưng Đức Mẹ lại ban ơn cho cô đón nhận đau khổ và ước muốn chịu đau khổ để cứu các linh hồn.

*“Lạy Chúa, Ngài là tù nhân trong Nhà Tạm, cũng như con phải nằm liệt trên giường, để chúng ta có thể làm bạn với nhau”.*

*“Tôi chẳng có mục đích nào khác hơn là làm vinh danh Thiên Chúa và cứu rỗi các linh hồn”.*

*“Tôi muốn đóng cửa hỏa ngục lại”.*

Những lần  
đau đớn  
vào ngày  
thứ 6



Cầu nguyện  
trong  
tín thác  
là nguồn  
sức mạnh

## Con đường ân sủng và đau khổ

182 lần cô được thông phần vào cuộc thương khó của Chúa vào ngày thứ sáu, suốt 3 giờ.

Được Chúa Giêsu hiện ra ngày 30/7/1935. Chúa nói với cô: **“Sự sống của con phải do Ta mà có, như thế, con mới có thể làm chứng cho thế gian biết rằng Thánh Thể quý báu dường nào...”**; **“Sợi dây ràng buộc con người vào satan mạnh nhất là xác thịt và các tội do xác thịt gây ra. Chưa bao giờ thế gian lại đầy dẫy những việc xấu xa và tội ác như ngày nay! Chưa bao giờ lại có nhiều tội lỗi như bây giờ... Thánh Thể - Mình và Máu của Ta - con hãy xem, Thánh Thể chính là ơn cứu độ của thế gian!”**.

Cô cũng được diện kiến Đức Mẹ vào ngày 12/9/1949. Với tràng chuỗi Mân côi trong tay, Mẹ nói: **“Thế giới đang hấp hối và sắp chết trong tội lỗi. Mẹ ao ước mọi người cầu nguyện và sám hối. Mẹ sẽ bảo vệ những người Mẹ yêu thương và toàn thế giới với chuỗi Mân côi của Mẹ”**.

**Từ 27/3/1942 cho đến khi qua đời, cô không ăn uống gì, ngoại trừ Thánh Thể.** Cuộc đời cô đã trở nên một lời cầu nguyện liên lỉ cho ơn ích của những người tội lỗi.



Chị gái - Mẹ và Alexandrina trên giường bệnh

## Trở thành Cộng tác viên Salesien

(Hiệp hội do Don Bosco thành lập năm 1876):

Thiên Chúa quan phòng đã để Cha Umberto Pasquale, SDB làm linh hướng và giữ sổ nhật ký tâm hồn của cô. Cô xin gia nhập Hiệp hội Cộng tác viên Salesien.

*“Tôi cảm thấy mình được hiệp thông với anh chị em Salesien và với các Cộng tác viên Salesien trên khắp thế giới. Tôi muốn thuộc về nhóm Cộng tác viên, dâng mọi đau khổ tôi chịu trong sự hiệp thông với họ, để cứu rỗi người trẻ!”.*

Ngày 13/10/1955, cô reo lên **“Tôi rất vui mừng, vì tôi sắp đi đến thiên đàng”** và an nghỉ, mặt hướng về Nhà Tạm. Cô được an táng tại quê nhà Balasar. Hàng ngàn khách hàng hương vẫn kính viếng nơi này... để tìm thấy nơi vị Chân phước sức mạnh từ Thánh Thể...

# THÁNH THỂ

*là tất cả*

Con đã tìm kiếm Ngài trên mọi phố phường  
và Ngài là con đường của thế giới này.

Con đã tìm kiếm Ngài trên đỉnh trời cao  
và Ngài là cả bầu trời.

Con đã tìm Ngài với những bước chân nặng nề lê trên sa mạc  
và chính Ngài đã hướng dẫn bước đi của con.

Con đã từng hét lên tuyệt vọng chống đối cả đất trời  
và Ngài lặng lẽ bên con...

Con đã tìm Ngài trong câu chuyện tình yêu  
và tất cả Tình yêu là Ngài.

Con đã tìm kiếm Ngài trong muôn vẻ đẹp  
và Ngài là tất cả mọi vẻ đẹp.

Con đã tìm kiếm Ngài trong đói khát  
và Ngài là bánh và rượu.

Con đã tìm kiếm niềm vui đích thực  
và chỉ có Ngài mới là niềm vui đó.

Con đã tìm kiếm ý nghĩa cuộc sống này  
và chỉ có Ngài là ý nghĩa của con.

Tôi đã cố gắng ở lại trọn vẹn  
và chỉ có Ngài gắn kết các mảnh vỡ lại với nhau.

Con đã tìm kiếm Ngài trong thăm sâu tâm hồn  
và Ngài đã ở đó, bảo vệ sự mong manh của con.

Con đã tìm kiếm tình yêu tuyệt đối  
và con đã tìm thấy ở đó  
trong Tấm Bánh được bẻ ra, được chúc phúc, được trao tặng.

Là con đường  
Là trời cao  
Là Lời  
Là hiệp thông  
Là cái đẹp  
Là bánh và rượu.

Thân thể Đức Kitô  
cây cầu của tình hiệp nhất  
Tình yêu luôn hiện diện  
Chính là Thánh Thể.

Không phải chỉ một ngày  
Không là ký ức xa xưa  
Nhưng là sự hiện diện của vĩnh cửu  
Trong những mảnh vụn mỗi ngày đời con.

(Nguồn: Alumera.it,  
Hương Khuya chuyển ngữ)



Chúc Mừng  
Năm Mới

Xuân

Độc Họa

2024

Vào cuối thế kỷ 19, một vị Giám mục đến thăm trường Công giáo ở thành phố miền đông Hoa Kỳ. Ngài được mời nghỉ tại nhà của Thầy Hiệu trưởng, một giáo sư Lý - Hóa có đầu óc phóng khoáng. Thầy Hiệu trưởng tổ chức một bữa tiệc khoản đãi vị Giám mục. Thầy mời Ban Giáo sư đến để gặp gỡ Giám mục và để học hỏi kinh nghiệm từ một con người nổi tiếng là khôn ngoan và đạo đức.

Sau bữa ăn, mọi người bàn đến viễn ảnh của năm 1900. Xem ra vị Giám mục không tỏ ra lạc quan lắm về những gì sẽ xảy đến vào năm 1900. Ngài cho rằng tất cả mọi sự trong thiên nhiên đã được khám phá, nên có lẽ con người không còn gì để phát minh nữa. Một cách lịch sự, Thầy Hiệu trưởng bác bỏ ý kiến của vị Giám mục. Thầy cho rằng nhân loại đang đứng trước ngưỡng cửa của những phát minh rạng rỡ nhất.

Vị Giám mục cười hỏi:

- Thế thì, theo Thầy Hiệu trưởng, đâu sẽ là phát minh lớn nhất của thế kỷ XX?

Thầy Hiệu trưởng trả lời không chút do dự:

- Trong 50 năm nữa, nhân loại sẽ bay được.

Nghe vậy, vị Giám mục bật cười bảo:

- Thầy thật là mơ mộng. Nếu Thiên Chúa muốn cho con người bay thì Ngài đã cho con người đôi cánh rồi! Bay lượn trên không trung là chuyện của chim chóc và các thiên thần mà thôi.

Thầy Hiệu trưởng nghĩ đến chuyện con người bay trên không chính là ngài Milton Wright. Thầy có hai con trai là **Orville Wright** và **Wilbur Wright** – họ là những người đầu tiên sáng chế ra chiếc máy bay đầu tiên tại Hoa Kỳ vào những năm 1903-1904, mở một trang lịch sử mới cho ngành hàng không thế giới.

## Một giấc mơ

12

Có một giấc mơ để theo đuổi, đó là sức mạnh giúp con người có thể thành công và kiên trì trong cuộc sống. Trong đời sống đức tin cũng thế, xem ra người tín hữu cũng cần theo đuổi một giấc mơ.

Ngay từ khi còn nhỏ, **thánh Gioan Bosco** đã mơ được chăm sóc và hướng dẫn các trẻ em lang thang nơi đầu đường xó chợ.

**Mục sư Luther King** cũng đã từng mơ ước một ngày nào đó, con cái của những người nô lệ da đen sẽ được ngồi đồng bàn với con cái của những người chủ nhân da trắng. Cả cuộc đời ông là một cuộc tranh đấu không ngừng cho đến giọt máu cuối cùng để thực hiện giấc mơ ấy.

Riêng **Mẹ Teresa thành Calcutta** cũng đã có lần mơ được lên tới cổng thiên đàng, nhưng khi thấy thánh Phêrô không cho những người khốn khổ cùng được vào, thì mẹ đã trở lại trần gian để tranh đấu cho tới khi nào những người cùng khổ cũng được vào nơi vĩnh phúc.



Anh em nhà Wright

**Đâu là giấc mơ của chúng ta?**

**Đâu là động lực khiến chúng ta**

**tiêu hao tất cả cuộc sống?**

**Đâu là lẽ sống của đời chúng ta?**

(Trích trong “Nụ cười trong cung lòng của Thiên Chúa”,  
Radio Veritas Asia - Radio Wahrheit)



Nếu

có 1 điều ước...

“Ước mong cho mọi **Giáo lý viên** được đầy tràn Thánh Thần, được ơn Chúa nâng đỡ trong mọi biến cố, để ngày càng vững bước và thẳng tiến trên con đường truyền bá Đức tin cho các em, cũng như đời sống thường ngày và cũng để chu toàn bổn phận của người GLV.

(Phero Tiến Hà, GLV GX Ro Lực)

“Ước gì trong năm 2024 này, **trái đất** được mọi người bảo vệ, trân trọng hơn”.

(Quang Hiền, Tp.HCM)

“Con ước mơ người ta **không đánh nhau** nữa, không lấy súng bắn nhau nữa... Con muốn chia bánh, kẹo, với sữa cho **các bạn** nghèo ở chỗ đó...”.

(Phương Linh, Lớp Lá, MGD L Song Thạch)

“Là **sinh viên**, tôi ước mơ đến một đất nước xa hơn, khám phá văn hóa, con người của họ; và hơn hết là bước ra khỏi vỏ bọc an toàn của chính bản thân là điều mà ai cũng mong muốn. Hy vọng trong năm mới này, các bạn sinh viên có thể chạm tay được đến ước mơ của mình”.

(Như Ý, LXSV Emmanuel, Dòng Phan Sinh Thừa Sai Đức Mẹ)

“Năm mới đến, bản thân tôi mơ ước cho các **thầy cô giáo** luôn khỏe mạnh, luôn mang trong mình tinh thần tích cực để đến lớp học với niềm vui được sống và cống hiến.

Giữa trăm ngàn nghề, thật tự hào được làm nghề giáo. Giữa nhiều môi trường làm việc, thật hạnh phúc khi được làm việc với các Sơ!”

(Thủy Trúc, GV Phổ Cập, FMA Nam Hòa)

“Năm mới Tết đến, tôi ước mong **Đức Thánh Cha Phanxicô** kính yêu được sức khỏe phần hồn, phần xác; được mạnh mẽ, kiên định trong đức tin và giàu lòng nhân ái trong đức mến như Chúa Giêsu, vị Mục tử nhân lành”.

(Thảo Đan, LXSV Hòa Bình, Dòng Con Đức Mẹ Phù Hộ)

“Cầu mong cho **thế giới** này không còn chiến tranh nữa, để không gia đình nào phải ly tán, mất mát, đau khổ...”.

(Nguyễn Hoàng, Bảo Lộc)

"Xin chúc các **Tu sĩ** trong năm Rồng:  
*Có Chúa - một Tình Yêu thắm nồng,  
 Thế gian vẫy gọi, dám nói: 'Không!'  
 Xin vâng, khiêm nhường và vui sống,  
 Với trọn niềm phó thác cậy trông.*

Và cũng ước mong cho bản thân và cho  
 các Tu sĩ 'chân bước nhanh, tim nồng  
 cháy' trên con đường thánh thiện".

(Sr. Rafael Tuyết Hoa,  
 Đan Viện Xitô Thánh Mẫu  
 Phước Thiên)



Tôi ước mong:

- Cho tất cả **người con** quan tâm đến cảm xúc của các cha mẹ, ân cần hỏi han khi các ngài có tâm trạng, chăm sóc chu đáo khi các ngài đau yếu, tạo mọi phương thế khi các ngài cần chia sẻ.
- Ước cho các người con biết yêu thương, tha thứ, quan tâm, chia sẻ với nhau, dạy dỗ con cháu trở nên người Kitô hữu tốt lành và người công dân lương thiện, hiếu lễ.

(Giuse Hà Văn Minh, Điều phối viên Trung tâm  
 Cộng tác viên Nicolas Bến Cát, Gò Vấp)

"Năm mới, **các bạn trẻ**  
 sẽ thường mong có nhiều tiền lì xì,  
 những người trưởng thành mong có nhà,  
 có xe, còn các ông bà sẽ mong được quây quần,  
 sum họp bên con cháu... Nhưng ngoài kia vẫn còn  
 đó các bạn trẻ không nơi nương tựa, kiếm từng  
 đồng qua ngày. Trong năm mới này, tôi mong các bạn  
 trẻ ấy sẽ được sự giúp đỡ, có nơi để tựa nương,... và dù  
 trong hoàn cảnh nào cũng sẽ luôn hướng tới điều thiện".

(Thanh Tùng, lớp CNTT khóa 14,  
 trường Trung cấp nghề Tư thực Tân Tiến, Bảo Lộc)

"Tôi mong ước các bậc **cha mẹ**  
 làm gương sáng cho con cái,  
 nhất là về việc sống Đức Tin  
 và quan tâm chăm sóc chúng  
 nhiều hơn, nhờ vậy gia đình sẽ  
 bớt đi những căng thẳng vì lo  
 lắng và sẽ được hạnh phúc..."

(Chị Minh Hải, Trưởng Liên hiệp  
 Cựu Học viên FMA/VN)



**Còn tôi,  
 tôi ước mơ gì?**

**Có mơ ước nào ẩn sâu  
 trong lòng tôi liên quan  
 đến Thiên Chúa  
 không?**

Năm mới đến,  
 ai cũng có muôn ngàn  
 điều ước tốt đẹp, thực tế  
 và cả thánh thiện  
 cho người thân, bè bạn,  
 cho mọi người,  
 cho Giáo Hội  
 và thế giới,...

**Có bóng hình  
 Thiên Chúa  
 trong giấc mơ  
 tuyệt đẹp  
 của đời tôi  
 không?**





# Cuối năm VỚI CHÚA

Lạy Thiên Chúa từ ái dịu dàng,  
Chúng con tạ ơn Chúa vì mọi điều đã đến trong năm qua,  
với những khoảnh khắc tích cực và cả những khó khăn.  
Chúng con cảm ơn những yêu thương chúng con nhận được từ gia đình, bè bạn  
và những thành công chúng con có được trong công việc hay ở gia đình.

Chúng con tạ ơn Chúa vì những lúc khó khăn,  
những lần phải chiến đấu, những thử thách,  
những khi không chắc chắn;  
những phút giây sợ hãi cho sự an toàn của chúng con  
và của những người thân yêu.

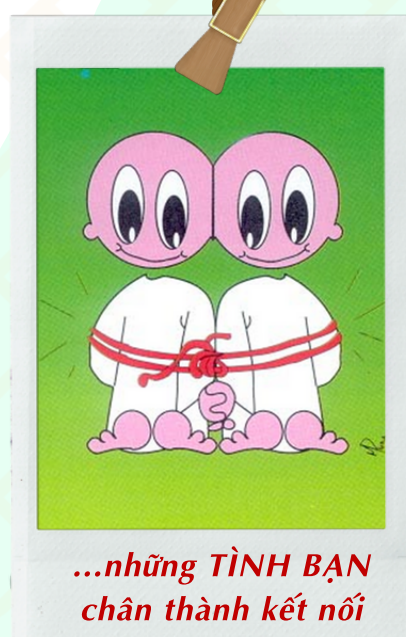
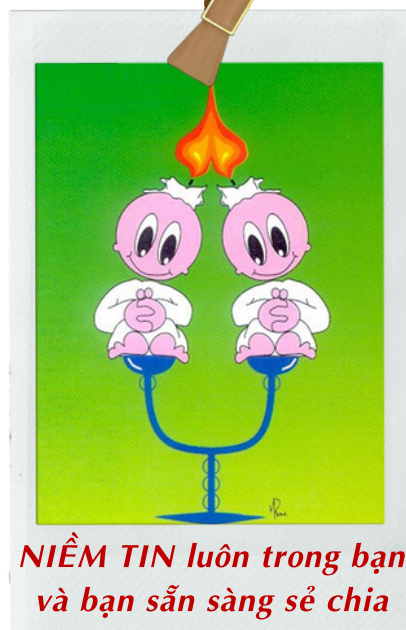
Chúng con chờ đợi và cầu xin ân sủng  
cùng phúc lành của Chúa trong năm mới:

Xin ban cho chúng con sức khỏe và sức mạnh,  
Niềm tin và Hy vọng.  
Xin gửi Thánh Thần cho chúng con,  
xin ban tặng chúng con an bình trong mọi chọn lựa,  
xin ban cho chúng con niềm vui khi nhìn về phía trước  
và phân định được tương lai.  
Trên hết, xin cho tình yêu Chúa hướng dẫn chúng con  
ngang qua những thử thách chúng con cần đối diện.

Xin giúp chúng con bước đi cùng nhau với sự kiên nhẫn và tha thứ;  
Xin đặt bàn tay nhỏ bé của chúng con vào bàn tay Chúa Giêsu,  
để Ngài hướng dẫn và bổ sức cho chúng con.  
Xin Chúa luôn bên cạnh chúng con,  
ban cho chúng con niềm Hy vọng,  
trợ giúp chúng con nhìn xa hơn cái nhỏ bé “bây giờ”,  
để thấy bức tranh lớn hơn và ước mơ vĩ đại hơn,  
ước mơ mà chính Chúa phác họa cho chúng con.  
Chúa hằng sống và yêu thương, mãi mãi đến muôn đời. Amen

(Nguồn: jesuits.global,  
Hương Khuya chuyển ngữ)

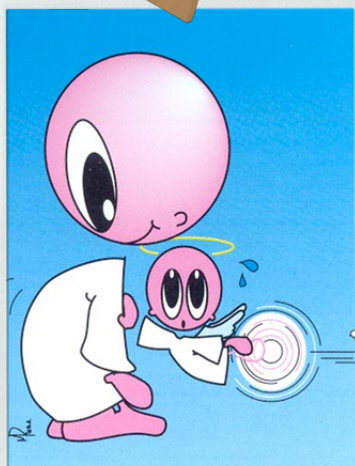




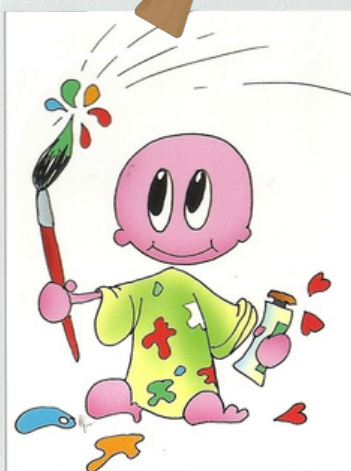
Chúc  
Mừng

**Năm mới**

đến mọi nhà, mọi người, mọi tâm hồn...



**SỨC THIÊN** luôn  
đẩy bạn tiến về trước



**CUỘC SỐNG** của bạn  
đầy sắc màu...



**ÁNH SÁNG**  
dẫn lối bước đường



**ÁNH SAO HY VỌNG**  
chiếu sáng đời bạn



**NGỦ NGON** mỗi tối  
trong bàn tay Chúa

**2024** Bình  
Sên

trong Chúa,  
bên người thân,  
bạn hữu xa gần...



*"Mẹ chúc các con một năm mới  
ấp đầy phúc lộc của Trời cao.  
Các con thân thương của Mẹ,  
các con hãy bắt đầu năm mới tốt đẹp..."*

(Trích trong Lá thư 33 của Mẹ Thánh Maria Domenica Mazzarello,  
Đấng Đồng sáng lập dòng Con Đức Mẹ Phù Hộ - FMA)



- “ADMA - CÓ MẸ TRONG ĐỜI” là ấn phẩm vào mỗi đầu tháng dành cho mọi người, với mục đích cổ vũ lòng tôn kính Chúa Giêsu Thánh Thể, đặc biệt là lòng yêu mến Mẹ Maria Phù Hộ - theo như bản chất của Hiệp hội Sùng kính Đức Mẹ Phù Hộ các giáo hữu (ADMA: Associazione Di Maria Ausiliatrice).
- Mọi góp ý và bài vở, xin vui lòng gửi về: [adma.cometrongdoi@gmail.com](mailto:adma.cometrongdoi@gmail.com) trước ngày 20 mỗi tháng.
- **Nội dung cho tháng 3/2024: Độc giả có thể gửi bài viết nói về Mùa Chay, Sa mạc có Mẹ,.....** Xin chân thành cảm ơn.
- Thực hiện: Quỳnh Anh, FMA