

Frémissements à la surface de l'Etre

Entretien avec Eckhart Tolle
mené par Andrew Cohen
(<http://www.wie.org/fr/j18/j18.asp>)

ANDREW COHEN: Eckhart, à quoi ressemble votre vie ? J'ai entendu dire que vous vivez comme un ermite et que vous passez beaucoup de temps dans la solitude. Est-ce vrai ?

ECKHART TOLLE: C'était vrai dans le passé, avant que mon livre *The Power of Now* ne paraisse. Pendant plusieurs années, j'étais un ermite. Mais depuis la parution du livre, ma vie a changé radicalement. Je passe désormais beaucoup de temps à enseigner et à voyager. Les personnes qui me connaissaient auparavant me disent : « C'est incroyable. Vous étiez ermite et maintenant vous êtes dans le monde ». Pourtant, je sens toujours qu'à l'intérieur rien n'a changé. Je me sens le même qu'auparavant. Il y a toujours cette impression continue de paix, et je me suis rendu au fait que sur le plan extérieur le changement est total. Il n'est donc plus vrai que je suis un ermite. Je suis désormais l'opposé d'un ermite. Il se peut que ce soit un cycle, qu'à un certain moment il se termine et que je redevienne ermite, mais actuellement je me suis rendu au fait d'être en relation avec d'autres personnes presque constamment. De temps en temps, je prends le temps d'être seul. Cela m'est nécessaire entre deux sessions d'enseignement.

AC: Pourquoi ressentez-vous le besoin d'être seul, et que se passe-t-il lorsque vous prenez le temps d'être seul ?

ET: Lorsque je suis avec les gens, je suis un enseignant spirituel. C'est ma fonction mais ce n'est pas mon identité. Dès que je suis seul, ma plus grande joie est de n'être personne, d'abandonner la fonction temporaire d'enseignant. Si je rencontre un groupe de personnes, eh bien, dès qu'ils me quittent, je cesse d'être un enseignant spirituel. Il n'y a plus alors de sentiment d'identité extérieure. J'entre simplement plus profondément dans l'immobilité. L'immobilité est le lieu que je préfère. Ce n'est pas qu'elle cesse d'être présente lorsque je parle ou enseigne, dans la mesure où les mots émergent d'elle, mais lorsque les gens me quittent, il ne reste que cela, l'immobilité. Et j'aime tellement cela.

AC: Iriez-vous jusqu'à dire que vous préférez cela ?

ET: Préférer n'est pas le bon mot. Il y a désormais un équilibre dans ma vie qui n'était pas forcément là auparavant. Lorsque la transformation intérieure s'est produite voici plusieurs années, on pourrait presque dire qu'un certain équilibre a été rompu. J'éprouvais une telle satisfaction et une telle extase à simplement être que j'avais perdu tout intérêt à agir ou à entrer en relation avec d'autres. Pendant un certain nombre d'années, j'étais absorbé dans le fait d'Etre. J'avais presque complètement renoncé à l'action, si ce n'est pour me maintenir en vie et même cela tient du miracle. L'avenir m'était devenu totalement indifférent. Et puis, progressivement, un équilibre s'est rétabli. Il ne s'est vraiment complètement rétabli qu'après que j'ai commencé à écrire le livre. Aujourd'hui, j'ai l'impression d'avoir trouvé un équilibre entre la solitude et la relation avec les autres, entre Etre et agir, alors qu'auparavant l'action était suspendue et il n'y avait qu'Etre. Serein, profond et merveilleux même si, vu de

l'extérieur, beaucoup pensaient que j'avais perdu l'équilibre ou que j'étais devenu fou. Fou d'avoir abandonné toutes les choses de ce monde que j'avais « réussies ». Ils ne comprenaient pas que je ne souhaitais ni n'avais besoin de cela désormais. L'équilibre existe donc aujourd'hui entre la solitude et la relation avec les autres. Et c'est bien ainsi. Je suis très attentif au fait de maintenir cet équilibre. Il y a un appel à faire de plus en plus. On souhaite m'écouter ici ou là, les demandes sont constantes. Je sais qu'il me faut désormais être attentif à ce qu'un équilibre ne soit pas rompu et à ne pas me perdre dans l'action. Je doute que cela arrive, mais cela demande un certain degré de vigilance.

AC: Que pourrait signifier se perdre dans l'action ?

ET: J'imagine que si je devais constamment voyager, enseigner et rencontrer des gens, peut-être alors qu'à un certain point, le flot et l'immobilité cesseraient d'être présents. C'est difficile à prévoir, peut-être persisteraient-ils. Ou bien peut-être m'épuiserais-je physiquement. Aujourd'hui, je sens qu'il me faut périodiquement retourner à l'immobilité pure. Et lorsque l'enseignement se produit, simplement le laisser émerger de l'immobilité. L'enseignement et l'immobilité sont très étroitement reliés. L'enseignement émerge de l'immobilité. Mais lorsque je suis seul, seul demeure l'immobilité, et c'est mon lieu préféré.

AC: Lorsque vous êtes seul, passez-vous beaucoup de temps physiquement immobile ?

ET: Oui, je peux parfois rester assis deux heures dans une pièce sans presque aucune pensée. Dans l'immobilité la plus totale. Parfois aussi, lorsque je me promène, l'immobilité totale est présente, sans aucun étiquetage mental des perceptions sensorielles. Il ne reste qu'un sentiment d'émerveillement sacré et d'ouverture, et cela est merveilleux.

AC: Dans votre livre, « The Power of Now », vous affirmez que « la finalité ultime du monde ne se trouve pas dans le monde mais dans la transcendance de celui-ci. » Pouvez-vous, expliquer ce que vous voulez dire.

ET: Transcender le monde ne signifie pas se retirer du monde, cesser d'agir ou d'être en relation avec d'autres. Transcender le monde, c'est agir et interagir sans qu'il y ait recherche de soi. En d'autres termes, cela consiste à agir sans chercher à améliorer l'image que l'on a de soi-même à travers ses actions et ses interactions avec les autres. Ultimement, cela signifie ne plus avoir besoin de l'avenir pour trouver sa complétude ou son identité. On cesse de chercher à travers l'action, on cesse de chercher à améliorer, accomplir ou renforcer son sentiment de soi. Lorsque cette recherche cesse, alors on peut être dans le monde tout en n'étant pas de ce monde, on a cessé de chercher quelque chose au dehors auquel s'identifier.

AC: Voulez-vous dire que l'on a cessé d'avoir une relation égocentrique et matérialiste au monde ?

ET: Oui, on cesse de chercher à acquérir un sentiment de soi, un sentiment de soi plus profond, plus accompli. Dans l'état normal de conscience, ce que les individus recherchent à travers leur activité, c'est à être plus eux-mêmes. D'une certaine façon, le voleur de banque recherche cela. Il en est de même pour la personne qui recherche

l'éveil parce qu'elle cherche à atteindre un état de perfection, un état de complétude, de plénitude à un moment dans le futur. Elle cherche à gagner quelque chose à travers ses activités. Les gens recherchent le bonheur, mais ce qu'ils recherchent vraiment c'est eux-mêmes ou bien Dieu, cela revient au même. Ils se cherchent, mais ils cherchent là où ils ne pourront jamais se trouver, dans l'état normal de conscience non éveillée, parce que l'état de conscience non éveillée est toujours sur le mode de la recherche. Cela veut dire qu'ils sont de ce monde - dans le monde et de ce monde.

AC: Vous voulez dire qu'ils projettent dans le temps ?

ET: Oui, le monde et le temps sont intrinsèquement liés. Lorsque toute recherche de soi dans le temps cesse, alors on peut être dans le monde sans être de ce monde.

AC: Que voulez-vous dire exactement lorsque vous dites que la finalité du monde se trouve dans la transcendance de celui-ci ?

ET: Le monde promet la plénitude quelque part dans le temps ; et on assiste à un mouvement continu à la poursuite de cette perfection dans le temps. A de nombreuses reprises, on pressent qu'on est enfin arrivé et puis on se dit que non, finalement ce n'est pas encore ça, et on continue la course en avant. C'est exprimé merveilleusement dans le livre « A Course in Miracles » où il est dit que le dictât de l'ego est « Cherche mais ne trouve pas ». Les gens recherchent leur salut dans le futur mais le futur n'arrive jamais. Ultimement, donc, la souffrance surgit du fait qu'on ne trouve pas, et c'est le début de l'éveil lorsqu'on commence à pressentir qu'on s'est trompé de direction et qu'on n'atteindra peut-être jamais ce que l'on s'efforce d'atteindre ; que peut-être cela ne se situe pas du tout dans le futur. Après s'être égaré dans le monde, soudain, du fait de la pression exercée par la souffrance, on commence à comprendre qu'on ne trouvera peut-être pas les réponses qu'on recherche au dehors, à travers la réussite terrestre et dans le futur. Pour beaucoup de personnes, il est important d'en arriver là, à ce moment de crise profonde où le monde tel qu'on l'a connu, et le sentiment de soi qui est identifié au monde, perdent toute signification. C'est ce qui m'est arrivé. J'étais à deux doigts du suicide, et puis quelque chose d'autre s'est produit, la mort du sentiment de moi qui vivait à travers des identifications, identifications avec mon histoire, avec les choses autour de moi, avec le monde. A ce moment, quelque chose a émergé en moi qui était une sensation profonde et intense d'immobilité, de vie et d'être. Plus tard, j'ai appelé cela « présence ». J'ai réalisé qu'au delà des mots cela est ce que je suis. Mais cette réalisation n'était pas un processus mental. J'ai compris que cette immobilité profonde et si vibrante de vie est ce que je suis. Des années après, j'ai appelé cette immobilité « conscience pure », alors que tout ce qui n'est pas cela est conscience conditionnée. Le mental humain est la conscience conditionnée ayant pris forme en tant que pensée. La conscience conditionnée est le monde créé par le mental conditionné. Tout est notre conscience conditionnée. Même les objets. La conscience conditionnée a pris naissance en tant que forme pour ensuite devenir le monde. Se perdre dans le conditionné semble être nécessaire aux êtres humains. Cela semble faire partie de leur chemin que de se perdre dans le monde, de se perdre dans le mental qui est la conscience conditionnée. Par la suite, du fait de la souffrance qui découle de ce que l'on est perdu, on découvre l'inconditionné en tant que soi-même. C'est pour cela qu'on a besoin du monde pour le transcender. Je suis donc infiniment reconnaissant d'avoir été perdu. Au bout du compte, la finalité du monde, c'est de nous y perdre, d'y souffrir, de créer la souffrance qui semble être nécessaire pour que l'éveil se produise. Et puis, lorsque

l'éveil survient, on réalise en même temps que la souffrance n'est désormais plus nécessaire. On a atteint la fin de la souffrance parce qu'on a transcendé le monde. C'est cette position qui est libre de la souffrance. Tout le monde semble suivre cette voie. Ce n'est peut-être pas le chemin de tout un chacun dans cette vie mais cela semble être la voie universelle. Même sans un enseignement ou un enseignant spirituel, je pense que tout le monde y parviendrait au bout du compte. Mais cela pourrait prendre du temps.

AC: Très longtemps.

ET: Bien plus que cela. L'enseignement spirituel est là pour faire gagner du temps. Le message primordial de l'enseignement est que vous n'avez plus besoin de temps, que vous n'avez plus besoin de souffrir. Je dis à ceux qui viennent à moi : « Vous êtes prêt à entendre ce que je vous dis parce que vous l'écoutez. Il y a encore des millions de personnes au dehors qui ne l'écoutent pas. Ils ont encore besoin de temps, mais je ne m'adresse pas à eux. Vous entendez que vous n'avez plus besoin de temps, que vous n'avez plus besoin de souffrance. Vous faisiez votre recherche dans le temps et vous cherchiez encore plus de souffrance ». Le fait d'entendre soudain que « vous n'avez plus besoin de cela » peut être, pour certains, le moment de la transformation. Ainsi, la beauté de l'enseignement spirituel est qu'il économise des vies entières de...

AC: ... souffrance inutile.

ET: Oui. Il est donc bon que les gens soient égarés dans le monde. J'adore aller à New York et Los Angeles où il semble que les gens soient totalement impliqués. Je regardais par la fenêtre pendant une réunion à New York. Nous étions à proximité de l'Empire State Building. Tout le monde se précipitait dans tous les sens, courant presque. Les gens semblaient être dans un état d'intense tension nerveuse, d'anxiété. C'est de la souffrance, en réalité, mais ce n'est pas reconnu comme de la souffrance. J'ai pensé alors : où courent-ils tous comme ça ? Bien évidemment, c'est vers l'avenir qu'ils se précipitent ainsi. Ils ont besoin d'aller quelque part qui n'est pas ici. Un point dans le temps : pas maintenant, mais plus tard. Ils courent vers un plus tard. Ils souffrent sans même le savoir. J'aurais pu me dire « Mon Dieu, mais pourquoi ne se rendent-ils pas compte ? », mais non, j'avais même de la joie à les regarder. Ils sont sur leur chemin spirituel. A ce moment, c'est cela leur chemin spirituel, et cela fonctionne à merveille.

AC: Souvent, le terme « éveil » est interprété comme la fin de la division au sein du moi et la découverte simultanée d'une perspective ou façon de voir qui est intégrale, complète, ou libre de la dualité. Certains, qui ont fait l'expérience de cette perspective, disent que la réalisation ultime est qu'il n'y a pas de différence entre le monde et Dieu ou l'Absolu, entre le Samsara et le Nirvana, entre le manifesté et le non-manifesté. Mais d'autres disent qu'en fait, la réalisation ultime est que le monde n'existe pas du tout, qu'il n'est qu'une illusion, vide de sens, de signification et de réalité. Dans votre expérience, le monde est-il réel ? Est-il irréel ? Ou les deux à la fois ?

ET: Même lorsque je rencontre des gens ou que je me promène dans la ville, faisant des choses ordinaires, le monde m'apparaît comme des frémissements à la surface de l'être. Au dessous du monde des perceptions sensorielles et de l'activité mentale, il y a l'immensité de l'être. Il y a une vaste étendue, une vaste immobilité, et une petite

activité frémissante à la surface, qui n'est pas séparée, tout comme les vagues ne sont pas séparées de l'océan.

Je ne perçois donc aucune séparation. Il n'y a pas de séparation entre l'être et le monde manifesté, entre le manifesté et le non-manifesté. Mais le non-manifesté est tellement plus vaste, profond et grand que ce qui se passe dans le manifesté.

Chaque phénomène dans le manifesté est de si courte durée et si fugitif qu'effectivement, dans la perspective du non-manifesté qui est l'être ou la présence au-delà du temps, on peut presque dire que tout ce qui se produit dans le domaine du manifesté ressemble à un jeu d'ombres. C'est comparable à de la vapeur ou de la brume, où de nouvelles formes surgissent et disparaissent sans cesse. Pour celui qui est profondément enraciné dans le non-manifesté, le manifesté pourrait très facilement être qualifié d'irréel. Je ne le qualifie pas d'irréel car il ne m'apparaît pas comme étant séparé de quoi que ce soit.

AC: Donc, il est réel ?

ET: Tout ce qui est réel est l'être lui-même. Seul existe la conscience, la conscience pure.

AC: Votre définition de « réel », serait donc : ce qui est libre de la naissance et de la mort ?

ET: C'est exact

AC: Donc, seul ce qui n'est jamais né et ne saurait mourir est réel. Et puisque le monde manifesté est ultimement non séparé du non-manifesté, à vous suivre, on en déduit qu'il est réel.

ET: C'est exact, et même en chaque forme sujette à la naissance et à la mort, l'immortel est présent. L'essence de toute forme est ce qui est immortel. Même l'essence d'un brin d'herbe est l'immortel. C'est pour cette raison que le monde des formes est sacré. Le domaine du sacré n'est pas exclusivement l'être ou le non-manifesté car même le monde de la forme, je le considère comme sacré.

AC: Si quelqu'un vous demande simplement « Le monde est-il réel ou irréel ? », direz-vous qu'il est réel ou devrez-vous apporter une précision ?

ET: J'apporterai probablement une précision.

AC: Telle que ?

ET: Que c'est une manifestation temporaire du réel.

AC: Si, donc, le monde est une manifestation temporaire du réel, quelle est la relation éveillée au monde ?

ET: Pour la personne non éveillée, le monde est tout ce qui existe. Il n'y a rien d'autre. Ce mode de conscience temporel s'accroche au passé pour son identité et a un besoin désespéré du monde pour son bonheur et sa plénitude. Le monde est donc source d'une promesse énorme mais aussi d'une grande menace. C'est tout le dilemme de la conscience non-éveillée : elle est tiraillée entre le besoin de chercher une satisfaction

dans et à travers le monde et le fait d'être constamment menacée par celui-ci. Une personne espère se trouver elle-même dans le monde mais en même temps, elle a aussi peur que le monde ne la tue, comme il ne manquera pas de le faire. Voilà la situation de conflit permanent auquel est condamnée la conscience non éveillée, celle d'être déchirée en permanence entre le désir et la peur. C'est un destin épouvantable. La conscience éveillée est enracinée dans le non-manifesté et est ultimement une avec lui. Elle se sait être cela. On pourrait presque dire qu'il s'agit du non-manifesté regardant à l'extérieur. Même pour une chose simple comme de percevoir visuellement une forme, comme une fleur ou un arbre, si vous les percevez dans un état de grande vigilance et d'immobilité profonde, libre du passé ou de l'avenir, à ce moment-là, c'est le non-manifesté. A ce moment-là, vous n'êtes plus une personne. Le non-manifesté se perçoit lui-même dans la forme. Et il y a toujours une sensation de bonté dans une telle perception.

C'est de là que surgit tout action et celle-ci est alors d'une toute autre qualité que l'action qui surgit de la conscience non-éveillée - qui a besoin de quelque chose et cherche à se protéger. C'est de là que surgit ces qualités intangibles et précieuses qu'on appelle amour, joie et paix. Elles font corps avec le non-manifesté. Elles émergent de cela. Un être humain qui vit en connexion avec cela et agit ou interagit devient une bénédiction pour la planète, alors que la personne non-éveillée pèse lourdement sur la planète. L'être non-éveillé est lourd, et la planète souffre de millions d'êtres non-éveillés. Le fardeau pour la planète est à la limite du supportable. Je le ressens parfois, comme si la planète disait « assez, ça suffit, pitié. ».

AC: Vous encouragez les gens à méditer afin, comme vous l'écrivez, de « reposer dans la Présence du Maintenant » autant que possible. Pensez-vous que la pratique spirituelle puisse jamais être vraiment profonde et avoir la capacité de libérer si l'on n'a pas au préalable abandonné le monde et ce qu'il représente, du moins à un certain degré ?

ET: Je ne dirais pas que la pratique elle-même a le pouvoir de libérer. C'est seulement lorsqu'il y a complète soumission au maintenant, à ce qui est, que la libération est possible. Je ne crois pas qu'une pratique spirituelle puisse nous amener à cette soumission complète. Elle arrive généralement dans la vie. Votre propre vie est le terrain où cela peut se produire. Vous vivrez peut être une soumission partielle, suivie d'une ouverture et cela vous conduira à vous engager dans une pratique spirituelle. Mais qu'on adopte une pratique spirituelle à la suite d'une révélation d'une certaine profondeur, ou qu'on se lance dans cette pratique pour elle-même, la pratique seule ne saurait suffire.

AC: J'ai découvert dans mon propre travail d'enseignant qu'à moins d'avoir vu à travers le monde dans une certaine mesure, et, se fondant sur cet aperçu, d'avoir la volonté de se détacher du monde, l'expérience spirituelle, aussi intense soit-elle, ne conduira pas à une libération quelconque.

ET: C'est exact, et la volonté de lâcher prise est la soumission. Cela reste la clef. Sans cela, quelle que soit la quantité de pratique ou même d'expériences spirituelles, rien n'y fera.

AC: C'est vrai, beaucoup de personnes disent qu'elles souhaitent méditer ou suivre des pratiques spirituelles, mais leurs aspirations spirituelles ne sont pas fondées sur une volonté de renoncer à quoi que ce soit de substantiel.

ET: Non, ce peut même être l'opposé. Une pratique spirituelle n'est parfois qu'un moyen de trouver quelque chose de nouveau à quoi s'identifier.

AC: En fin de compte, diriez-vous qu'une pratique ou une expérience spirituelle authentiques sont censées amener un individu à lâcher prise du monde, à le transcender et à abandonner son attachement au monde ?

ET: Oui. Parfois, des personnes me demandent « Comment en arriver là ? Ce que vous dites semble merveilleux mais comment en arrive-t-on là ? » Concrètement et fondamentalement, la pratique consiste à dire « oui » au moment présent. L'état d'abandon c'est ça, un « oui » total à ce qui est. Non le « non » intérieur à ce qui est. Et le « oui » complet à ce qui est, c'est la transcendance du monde. C'est aussi simple que ça, une ouverture totale à tout ce qui survient dans l'instant. L'état de conscience habituel est de résister à cela, de le fuir, de le nier, de ne pas le regarder.

AC: Lorsque vous dites « oui » à ce qui est, est-ce que vous voulez dire ne rien éviter et faire face à tout ?

ET: Exact. C'est accueillir le moment présent, embrasser le moment, et c'est cela l'état d'abandon. C'est vraiment tout ce dont on a besoin. La seule différence entre un Maître et un non-Maître est que le Maître embrasse ce qui est, totalement. Lorsqu'on cesse de résister à ce qui est, survient la paix. Le portail est ouvert et le non manifesté est présent. C'est le chemin le plus puissant, mais on ne peut appeler cela une pratique car le temps n'intervient pas.

AC: Pour la plupart des gens qui participent à cette explosion spirituelle née de la rencontre entre Orient et Occident qui va s'accéléralant, le Bouddha Gautama et Ramana Maharshi - l'un des Vedantins les plus respectés de l'époque moderne - font tous deux figure d'exemples inégalés de l'éveil total. Cependant, chose intéressante, leurs enseignements divergent radicalement sur la question de la relation juste au monde pour celui qui aspire à la vie spirituelle. Le Bouddha, le renonçant au monde, encouragea les plus sincères à quitter le monde et à le suivre afin de vivre la vie sacrée, loin des soucis et préoccupations de la vie de chef de famille. Cependant, Ramana Maharshi découragea ses disciples de quitter la vie de famille pour s'adonner à une vie spirituelle plus concentrée et plus intense. En fait, il découragea tout acte extérieur de renoncement et invita plutôt l'aspirant à se tourner vers l'intérieur afin d'y trouver la cause de l'ignorance et de la souffrance. Et de fait, beaucoup parmi le nombre croissant de ses adeptes aujourd'hui disent que le désir de renoncement n'est autre qu'une manifestation de l'ego, la part même de soi dont on doit se libérer si l'on veut être libre. Le Bouddha, lui, insista fortement sur la nécessité du renoncement, du détachement, de l'assiduité et de la modération comme le fondement à partir duquel la prise de conscience libératrice peut avoir lieu. Comment expliquez-vous que les approches de ces deux lumières spirituelles diffèrent à ce point ? Pourquoi croyez-vous que le Bouddha encourageait ses disciples à quitter le monde alors que Ramana les encourageait à rester où ils étaient ?

ET: Il n'y a pas de solution universelle. Des époques différentes favorisent certaines approches qui peuvent se révéler efficaces à une période donnée mais inefficaces à une autre. Le monde d'aujourd'hui est d'une plus grande densité et il est beaucoup plus envahissant. Lorsque je dis « monde », j'y inclus le mental humain. Les fonctions

mentales se sont amplifiées depuis l'époque du Bouddha il y a 2500 ans. Il y règne plus de bruit, elles ont pris plus de place et les ego sont plus grands. L'ego n'a cessé de se renforcer depuis des milliers d'années, jusqu'à atteindre un point de folie, la folie ultime ayant été atteinte au 20^e siècle. Il suffit de lire l'histoire du 20^e siècle pour se rendre compte qu'on a atteint l'apothéose en matière de folie humaine, si on la mesure en termes de violence humaine infligée à d'autres humains.

Aujourd'hui, on ne peut plus s'échapper du monde, on ne peut plus s'échapper du mental. Il nous faut entrer dans la soumission alors que nous sommes dans le monde. C'est le chemin qui semble le plus efficace dans le monde dans lequel nous vivons aujourd'hui. Il se peut qu'à l'époque du Bouddha, se retirer était bien plus facile que ça ne l'est aujourd'hui. Le mental humain n'était pas encore si envahissant à cette époque.

AC: Mais si le Bouddha prêchait la vie sans attaches matérielles, c'était parce qu'il considérait que la vie de chef de famille était pleine de problèmes, de soucis et d'inquiétude, et il lui semblait que dans ce contexte il serait difficile de faire ce qui était nécessaire pour vivre la vie sacrée. Donc, pour reprendre ce que vous disiez à propos du bruit et de la distraction du monde, c'est à cela même qu'il répondait, et la raison pour laquelle il a mené une vie sans attache et encouragé d'autres à faire de même.

ET: Il est vrai qu'il a donné ses raisons, mais ultimement nous ne savons pas pourquoi le Bouddha a mis l'accent sur le fait de quitter le monde plutôt que dire comme Ramana Maharshi « fais-le dans le monde ». Mais il me semble, d'après ce que j'ai observé, que le moyen le plus effectif pour les individus maintenant est de se soumettre dans le monde plutôt que d'essayer de se retirer du monde afin d'y créer une structure qui rendrait la soumission plus facile. C'est une contradiction en soi parce qu'on crée une structure visant à rendre la soumission plus facile. Pourquoi ne pas se soumettre maintenant ? On n'a pas besoin de créer quoi que ce soit pour faciliter la soumission car alors il ne s'agit plus d'une soumission véritable. J'ai séjourné dans des monastères bouddhistes et j'ai constaté que cela peut facilement arriver : ils ont abandonné leur nom, adopté un nouveau nom, ils se sont rasé la tête, ils portent des robes...

AC: Ce que vous dites, c'est qu'un monde a été abandonné au profit d'un autre, qu'une identification a été remplacée par une autre. On abandonne un rôle et on en emprunte un autre mais on n'a véritablement rien lâché.

ET: C'est exact. Par conséquent, faites-le là où vous êtes, ici et maintenant. Il n'est pas nécessaire de rechercher un autre endroit, une autre situation pour le faire. Faites-le ici et maintenant. Où que vous soyez est le bon endroit pour se soumettre. Quelle que soit la situation où vous vous trouvez, vous pouvez dire « oui » à ce qui est, et cela devient le fondement de toute action ultérieure.

AC: Beaucoup d'enseignants et d'enseignements aujourd'hui disent que le désir même de renoncer au monde est une expression de l'ego. Quel est votre avis ?

ET: Le désir de renoncer au monde est encore le désir d'atteindre un certain état qu'on ne connaît pas actuellement. C'est la projection mentale d'un état qu'il serait souhaitable d'atteindre : l'état de renoncement. C'est la recherche de soi dans le futur. En ce sens, c'est l'ego. Le véritable renoncement n'est pas le désir de renoncer, il survient en tant que soumission. Le désir de soumission ne peut exister car c'est

simplement de la non-soumission. La soumission émerge parfois spontanément chez des individus qui n'ont pas même de mot pour le décrire. Je sais aussi que l'état d'ouverture est aujourd'hui présent chez de nombreuses personnes. Beaucoup de ceux qui viennent à moi ont une grande ouverture.

Parfois, il suffit de quelques mots, et immédiatement ils font l'expérience d'un aperçu, d'un avant-goût de soumission. Il ne dure pas nécessairement mais l'ouverture est là.

AC: Qu'en est-il de l'élan spontané du cœur à abandonner tout ce qui est faux et illusoire, tout ce qui est fondé sur le rapport matérialiste de l'ego à l'existence ? Par exemple, lorsque le Bouddha a décidé « je dois quitter ma maison », il est difficile de penser qu'il s'agissait d'un désir égoïste, si l'on en juge par les résultats. Ou bien Jésus disant « Viens, suis-moi. Laisse les morts enterrer les morts. ».

ET: C'est reconnaître le faux comme faux, ce qui est principalement une chose intérieure. C'est reconnaître les identifications fausses, reconnaître le bruit mental et reconnaître que l'identification d'images mentales à une entité « moi » était fausse. C'est magnifique, cette reconnaissance. L'action peut dès lors surgir de la reconnaissance du faux.

Peut-être verrez-vous le faux reflété dans les circonstances de votre vie et les laisserez-vous derrière vous - ou non. Mais la reconnaissance et l'abandon de tout ce qui est faux et illusoire est un fait principalement intérieur.

AC: Ces deux cas, celui du Bouddha et de Jésus, seraient donc les exemples de manifestations extérieures puissantes de cette reconnaissance intérieure.

ET: C'est exact. On ne peut pas prédire ce qui va résulter de cette reconnaissance intérieure. Pour le Bouddha, il était déjà adulte lorsqu'il a soudain pris conscience que les humains meurent, deviennent malades et vieillissent. Cette seule prise de conscience a été si puissante qu'il s'est tourné vers l'intérieur et a déclaré que rien n'a de sens si c'est tout ce qu'il y a.

AC: Mais ensuite il s'est senti contraint de partir, d'abandonner son royaume. D'un certain point de vue, il aurait très bien pu dire : « Tout est présent en ce moment même et il me suffit de me soumettre sans condition ici et maintenant. ». Alors, j'imagine que le résultat aurait été très différent, il aurait pu devenir un roi éveillé !

ET: Mais à ce stade, il ne savait pas que tout ce qui était nécessaire était de se soumettre.

AC: Cependant, lorsque Jésus invitait les pêcheurs à quitter leur famille et leur vie pour le suivre, ou lorsque le Bouddha sillonnait les villes, invitant les hommes à laisser tout derrière eux, leur soumission était démontré par leur départ même, par le fait même de dire « oui » à Jésus ou à Bouddha et de renoncer à leurs attachements au monde. Il va de soi qu'il leur faudrait aussi abandonner leurs attachements intérieurs. Dans ces cas, lâcher prise n'était pas seulement une métaphore de la transcendance intérieure, cela signifiait aussi littéralement qu'ils abandonnaient tout.

ET: Pour certaines personnes, cela en fait partie. Il se peut qu'elles quittent leur environnement et leurs activités habituelles, mais la seule véritable question est de savoir si elles ont déjà reconnu le faux en elles-mêmes. Si ce n'est pas le cas, le lâcher prise extérieur n'aura été qu'une forme déguisée de recherche de soi.

AC: Ma dernière question concerne le rapport entre votre compréhension de l'éveil, ou de l'expérience de la conscience non divisée, et l'engagement dans le monde. Dans le judaïsme, s'engager à fond dans le monde et la vie humaine est vu comme l'accomplissement de l'appel religieux. En fait, ils disent que c'est seulement en vivant les dix commandements de tout son cœur que le potentiel spirituel de l'espèce humaine peut se manifester sur la terre. L'érudit juif David Ariel écrit : « Nous finissons le travail de création... Dieu a besoin de nous car nous seuls pouvons perfectionner le monde. ».

Beaucoup d'enseignements de l'éveil , ou de la non-dualité comme le vôtre, mettent l'accent sur l'éveil de l'individu. De fait, la transcendance du monde semble être le point majeur. Mais nos frères juifs semblent nous convier à quelque chose de très différent qui est la spiritualisation du monde à travers une participation totale d'hommes et de femmes dévoués dans le monde. Pensez-vous que les enseignements d'éveil non dualistes privent le monde de notre complète participation ? Est-ce que la notion même de transcendance prive le monde de notre pleine capacité de le spiritualiser en tant qu'enfants de Dieu ?

ET: Je ne le crois pas, parce que l'action juste découle uniquement de cet état de transcendance du monde. Toute autre activité est induite par l'ego. Même faire le bien, si cela provient de l'ego, aura des conséquences karmiques. « Induit par l'ego » signifie qu'il y a un motif ultérieur. Par exemple, cela gonfle une image flatteuse de nous-mêmes si nous devenons une personne spirituelle à nos yeux ; et ça fait du bien. Ou bien nous espérons une récompense dans une autre vie ou au paradis. Donc, s'il y a des motifs ultérieurs, ce n'est pas pur. Le véritable amour ne peut s'exprimer à travers nos actions si nous n'avons pas transcendé le monde, parce qu'alors nous ne sommes pas en contact avec domaine d'où émerge l'amour.

AC: Vous parlez d'une action pure, non teintée par l'ego ?

ET: Oui, l'essentiel d'abord. Ce qui vient en premier est la réalisation et la libération. Puis laisser l'action découler de cela - elle sera pure, non teintée, aucun karma ne sera attaché à elle. Autrement, quelle que soit l'envergure de nos idéaux, nous renforcerons irrémédiablement l'ego à travers nos bonnes actions. Malheureusement, on ne peut vivre les commandements à moins d'être sans ego - ce qui est le cas de fort peu -, comme l'ont découvert tous ceux qui ont tenté de mettre en pratique les enseignements du Christ. « Aime ton prochain comme toi-même » est l'un des enseignements principaux de Jésus, et on ne peut accomplir ce commandement, quelle que soit notre bonne volonté, si on ne sait pas qui on est au plus profond de soi. Aime ton prochain comme toi-même signifie que ton prochain est toi-même, et cette reconnaissance d'unité est amour.

dimanche 21 octobre 2007

Pour approfondir :

- le Qi Gong (gymastique chinoise)
- le Shintaiso (gymnastique japonaise)
- les arts martiaux traditionnels
- Shiatsu, le massage énergétique japonais
- massages (médecine chinoise)
- la doctrine des 5 éléments (médecine chinoise)
- le pouvoir des plantes (médecine chinoise)
- phytothérapie
- huiles essentielles & huiles perso

Sierra117 - santé et bonne humeur
<http://perso.orange.fr/Sierra117/>

.....

Sierra 117 - santé & bonne humeur

Le site web Sierra117 est composé :

- des arts de santé suivants : Qi Gong, Shintaiso, arts martiaux traditionnels
- téléchargements de dossiers : le site est élargi aux théories énergétiques et autres sources occultes (médecine chinoise, Yoga, théosophie, chamanisme)
- divers : photomontages, galeries photos
- dossiers à télécharger : images de chanteuses (Nelly Furtado, Jessica Simpson) et d'actrices (charmed, Angelina Jolie, etc.)

Les photos, images et dossiers ont été soigneusement sélectionnés, pour éviter ce qui pourrait être choquant ou dangereux.

Les dossiers sont comprimés au format .zip ou 7z (logiciel gratuit disponible sur le Net) ; et publiés en format.pdf.

Ils proviennent de Shareaza et du site : "eBooks gratuits" (le webmestre encourage la diffusion... puisqu'il s'agit souvent d'oeuvres littéraires méconnues)

Sierra117 - santé et bonne humeur
<http://perso.orange.fr/Sierra117/>

changez de décor

programme de fonds d'écran à fréquence variable
(tous les minutes, les heures, jours, etc.)
Permet de changer l'arrière-plan du bureau périodiquement...

Sierra117 - santé et bonne humeur
<http://perso.orange.fr/Sierra117/>

DOSSIERS-IMAGES

note importante : les miniatures sont dénaturées par la trop forte réduction de l'image.
Les images sur le site web sont toutes parfaitement nettes.

Cameron díaz

la plus belle de ces dames
[des drôles de dames - 3 Engel für Charly]



charmed - wallpaper

série TV avec Shanon Doherty, Holly Marie Combs et Alyssa Milano



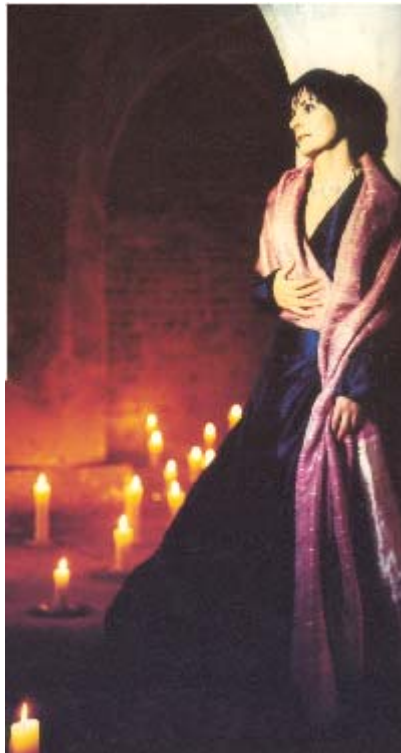
Elisabeth Hurley - endiablé

Une nouvelle variante du "Faust" de Goethe (endiablé, 2000) un film avec le diable le plus érotique de tous les temps.



Enya, le romantisme celtique

Le style d'Enya se situe entre le folk irlandais et la musique classique, soutenu par une voix envoûtante.



Faith Hill

chanteuse américaine employant le style country
et country-rock, dans la lignée d'Emmylou Harris



Halle Berry

actrice américaine
X-men (2000)
A l'ombre de la haine (2002)
Gothika (2003)
Catwoman (2004)
Dangereuse séduction (2007)



Keira Knightley

l'actrice principale des films :
Pirates des Caraïbes (2003)
la malédiction du Black Pearl (2003)
le Roi Arthur (2004)

le secret du coffre maudit (2006)

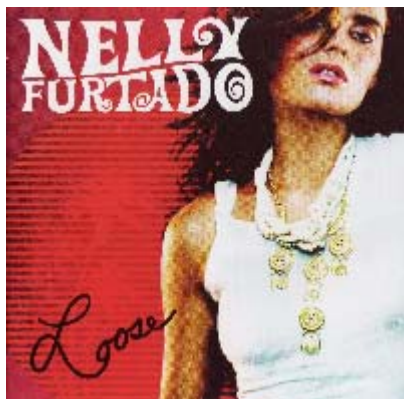


inoubliable Holly

Holly Marie Combs jouait le rôle de la cadette des 3 sorcières de charmed.
(série TV)



Nelly Furtado, la beauté du rap



Shania Twain, belle à croquer

chanteuse canadienne, style pop-rock
[Shania_T.html](#)



adorable Alyssa

Alyssa Milano - charmed

6 fichiers.jpg 1024 x 768
taille : 896 Ko



affiches de films

Pearl Harbor - Alias - les 12 singes - danse avec lui - la cité des anges - la machine à explorer le temps - last samouraï - Léon - Meg Ryan, la cité des anges - la 9ème porte (Natasha Hendstrige) - la mutante (Natasha Hendstrige) - pirates des Caraïbes - la planète des singes 2001 - mutant X (Shalimar) - stargate - twister - weight of water - wolf (Jack Nicholson et Michele Pfeiffer)

2 fichiers.jpg 1600 x 1200
15 fichiers.jpg 1024 x 768
3 fichiers.jpg 800 x 600
2 fichiers.jpg 300 x 450
taille du dossier : 3, 53 Mo



Angelina Jolie, superwoman

9 fichiers.jpg 1024 x 768
4 fichiers.jpg 800 x 600
2 petits fichiers.jpg
taille : 1,86 Mo





Elisha Dushku

(Faith, dans : "Buffy et ses vampires")

7 fichiers.jpg 1024 x 768

taille : 1, 03 Mo

7 fichiers.jpg 1024 x 768

taille : 1, 03 Mo



Érica Durance

(Smallville - série TV)

6 fichiers.jpg 1280 x 1024

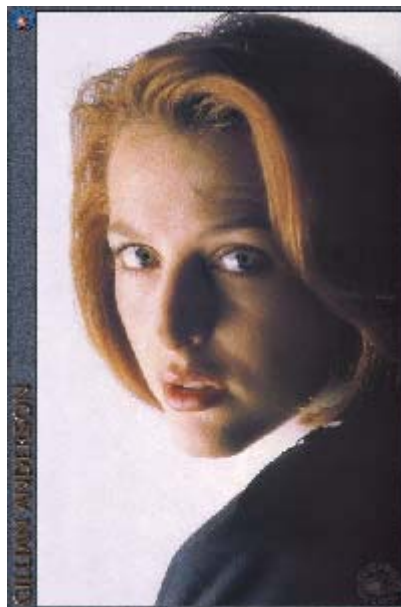
taille : 960 Ko



Gillian Anderson

(Dana Scully, dans X-files)

3 fichiers.jpg 1024 x 768
2 fichiers.jpg 800 x 600
taille : 544 Ko



Jennifer Love Helwitt - beautés

empoisonnées

2 fichiers.jpg 1280 x 1024
6 fichiers.jpg 800 x 600
taille du dossier : 2, 53 Mo



Jessica Alba - dark angel

(dark angel, série TV)

13 fichiers.jpg 1280 x 1024
2 fichiers.jpg 800 x 600
3 fichiers de petit format
taille du dossier : 1,90 Mo



Jessica Simpson - with you

7 fichiers.jpg 1280 x 1024
taille du dossier : 1,28 Mo



Kate Beckinsdale - Pearl Harbor

2 fichiers.jpg 1600 x 1200
6 fichiers.jpg 1280 x 1024
taille du dossier : 1,15 Mo



Kate Hudson - secrets

3 fichiers.jpg 1600 x 1200
2 fichiers.jpg 1024 x 768
taille du dossier : 864 Ko



Keira Knightley - pirates

7 fichiers.jpg 1600 x 1200
3 fichiers.jpg 1024 x 768
taille du dossier : 2 Mo



Kristin Kreuk

(Lana, dans Smallville, série TV)

9 fichiers.jpg 1024 x 768
taille du dossier : 1,78 Mo



Lucy Liu - charme d'Asie

5 fichiers.jpg 1024 x 768
taille du dossier : 576 Ko





Monica Bellucci - star d'Italie

9 fichiers.jpg 1024 x 768
2 fichiers.jpg 800 x 600
taille du dossier : 1,21 Mo



Natasha Hendstridge - la mutante

[la mutante - la 9ème porte]

4 fichiers.jpg 800 x 600
taille du dossier : 576 Ko



Paris Hilton

[Veronica Mars]

4 fichiers.jpg 1600 x 1200
2 fichiers.jpg 1024 x 768
taille du dossier : 1,21 Mo



Patricia Arquette, médium

6 fichiers.jpg 1024 x 768
taille du dossier : 544 Ko





Pénélope Cruz, la belle espagnole

5 fichiers.jpg 1600 x 1200
2 fichiers.jpg 1024 x 768
3 fichiers.jpg 800 x 600
taille du dossier : 1, 50 Mo



Peta Wilson - Nikita

(Nikita, la femme - série TV)

5 fichiers.jpg 1024 x 768
taille du dossier : 544 Ko



Shakira, l'étoile latine

5 fichiers.jpg 1024 x 768
taille du dossier : 864 Ko



whao Nelly

(Nelly Furtado, chanteuse américaine)

5 fichiers.jpg 1600 x 1200

6 fichiers.jpg 1024 x 768

taille du dossier : 2,50 Mo



téléchargements

7z, le logiciel de décompression

Voici un logiciel de décompression gratuit, téléchargeable à partir de son site, et surtout d'origine française, qui a l'audace de rivaliser avec Winrar qui est payant.

Il décompresse 7 formats différents : Zip, Rar, 7z, Tar...

taille du fichier : 821 Ko

nota : tous les documents sont compressés en format.7z ;
utiliser ce logiciel pour les décompresser

arts de santé.7z

Arts_de_santé.7z est un document en format.pdf qui résume les sujets de médecine chinoise abordés sur ce site, ainsi que le pouvoir des plantes (avec mode d'emploi) et les arts de santé (Qi Gong, Shintaiso, arts martiaux traditionnels) en général.

L'avantage du format.pdf consiste à bénéficier de signets, qui sont comme la table de matières d'un livre.

Cliquez sur "signets" (bookmarks), à gauche de la fenêtre principale, puis choisissez un titre. En cliquant dessus, le programme vous envoie directement à l'endroit désiré.

arts_de_sante.7z
taille du document : 491 Ko

auto-suggestion - Emile Coué

Les textes d'Emile Coué, le fondateur de la théorie d'auto-hypnose, paraissent rudimentaires et totalement révolus, actuellement ; néanmoins, toutes les méthodes modernes de psychothérapie reposent sur les mêmes principes de base.

taille du document : 491 Ko

Qi Gong - figures

Présentation du Qi Gong élargie aux enchaînements de base.
avertissement : en anglais

Qi_Gong_Figures.7z
taille : 25 Ko

Qi Gong - intro

théorie du Qi Gong et enchaînements de base

avertissement : en anglais

Qi_Gong-Intro.7z
taille : 22 Ko

Qi Gong

étude approfondie
avertissement : en anglais

Qi Gong
taille : 456 Ko

diététique & médecine chinoise

L'énergie nourricière, qui circule dans les méridiens, provient de l'alimentation et de l'air.

Philippe décrit exhaustivement les rapports de l'alimentation avec les méridiens, et leur organe correspondant.

dietetique-medecine_chinoise-Philippe_Sionneau.7z
taille du document : 29 Ko

traité sur les méridiens

Planches des 12 méridiens principaux ;
description et précisions

France_Shiatsu - les_meridiens.7z
taille : 319 Ko

blagues martiales

blagues martiales.7z
taille : 21 Ko

contes d'Alsace

Erckmann Chatrian

Un recueil de contes d'Alsace, en style d'époque.

aperçus des titres :

Hugues-le-loup

le tisserand de la Steinbach

le combat d'ours

le violon du pendu

contes_d_Alsace-Erckmann_Chatrian.7z

taille du document : 286 Ko

la clef des songes

Une méthode simple pour interpréter les rêves.

nota : recherche automatique des symboles pour l'interprétation

la_clef_des_songes.7z

taille du document : 148 Ko

chamanisme

Nathalie Michel

Une thèse sur le chamanisme s'appuyant sur les écrits de Mircea Eliade, professeur d'histoire des religions, à la Sorbonne.

le_Chamanisme-Nathalie_Michel.7z

taille du document : 39 Ko

chamanisme ~ rites sioux

Joseph Epes Brown

Une étude approfondie sur la cabane de sudation et le calumet de la paix

Chamanisme-Rites_Sioux-Joseph_Epes_Brown.7z

le christianisme ésotérique

Occultisme - Annie Besant - Le Christianisme Esotrique.7z

taille : 566 Ko

l'homme et ses corps

Annie Besant

occultisme-Annie_Besant-l_homme_et_ses_corps.7z
taille : 567 Ko

les lois de la vie supérieure

Annie Besant

occultisme-Annie_Besant-les_lois_de_la_vie_superieure.7z
taille : 103 Ko

le pouvoir de la pensée

Annie Besant

occultisme-Annie_Besant-pouvoir_de_la_pensee.7z
taille : 309 Ko

le livre jaune

Samaël Aun Weor

Une forme de yoga théosophique (mystique), datant du début
du siècle dernier, pour développer les pouvoirs yogiques
taille : 91 Ko

traité pour le voyage astral

occultisme-traité_pour_le_voyage_astral
taille : 415 Ko
format : pdf

biographies - country & folk

Certains groupes, comme les Indigo Girls, Dixie Chicks et Sarah Evans
ne manquent pas de fans chez nous, mais d'autres, comme Gretchen Wilson,
Kathy Mattea ou Laura Cantrell, restent méconnus en Europe.

biographies-country_folk.7z
taille du document : 222 Ko

passion jardin

avertissement : le document est édité en Works, donc Word
et le bloc-notes ne l'ouvriront pas.

sujets : le jardinage en Alsace
(semis, plantations, associations maléfiques, la triennale, etc.)

passion_jardin.7z
taille : 51 Ko

proverbes et dictons de France

proverbes_et_dictons_de_France-Jean-Yves_Dournon.7z
taille : 116 Ko

le Tarot du Dragon

Le Dragon est une variante du Tarot de Marseille, qui permet
une interprétation plus approfondie, bien que la base
soit la même.
contenu : signification et interprétation, le tirage des 7 cartes
(mode d'emploi)

Tarot_du_Dragon.7z
taille : 88 Ko

sorcellerie

Wicca est la grande fédération des sorcières aux Etats-Unis.
Wicca-sorcellerie.7z
taille : 214 Ko

l'alphabet des sorcières

Occultisme-l_alphabet_des_sorcières.7z
taille : 45 Ko

dico astro des herbes & recettes

Une jeune sorcière du royaume de Shareaza s'est efforcée
de créer un dictionnaire de correspondance astrologique des plantes,
tout en confiant ses recettes secrètes et personnelles.

Dico_astro_magique_Des_Herbes_et_Recettes.7z
taille du document : 76 Ko

téléchargements 2

les plantes sorcières

Pierre Manoury

document approfondi de phytothérapie
(mode d'emploi des plantes, infusions,
décoctions distillation, huiles essentielles, etc.)

taille du document : 1,41 Mo
format : pdf
les_plantes_sorcières-Pierre_Manoury.zip

lumières et clefs de la conscience

Chris Juen

taille du document : 1,21 Mo
format : pdf

lumiere_et_clefs_de_la_conscience-Chris_Iwen.zip

auto-hypnose - techniques secrètes

taille du document : 2,68 Mo

format : pdf

occultisme_auto-hypnose_techniques_secretes.zip

la télépathie et le corps éthérique

Ann Bailey

taille du document : 505 Ko

format : pdf

occultisme-Ann_Alice_Bailey-la_telepathie_et_le_corps_etherique.zip

la généalogie de l'homme

Annie Besant

taille du document : 896 Ko

format : pdf

occultisme-Annie_Besant-la_genealogie_de_l_homme.zip

Avesta

le livre des anciens Perses

taille du document : 1,73 Mo

format : pdf

occultisme-Avesta_le_livre_des_anciens_Perses.zip

les aides invisibles

C. W. Leadbeater

taille du document : 402 Ko

format : pdf

occultisme-C.W.Leadbeater-les_aides_invisibles.zip

la roue du temps

Carlos Castaneda

taille du document : 163 Ko

format : pdf

occultisme-Carlos_Castaneda-la_roue_du_temps.zip

guide pratique du voyage hors du corps

Melita Denning

taille du document : 493 Ko

format : pdf

occultisme-guide_pratique_du_voyage_hors_du_corps-Melita_Denning.zip

hypnose et manipulation des masses

Edmond Bernard

taille du document : 626 Ko

format : pdf

occultisme-hypnose_et_manipulation_des_masses.zip

l'art du rêve lucide

taille du document : 67,8 Ko
format : pdf
occultisme-l_art_du_reve_lucide.zip

la main gauche de Dieu

Robert Clinton

taille du document : 77,2 Ko
format : pdf
occultisme-la_main_gauche_de_Dieu-Robert_Clinton.zip

la mort et l'au-delà

Annie Besant

taille du document : 422 Ko
format : pdf
occultisme-la_mort_et_l_au-dela-Annie_Besant.zip

la mythologie primitive

Lucien Lévy-Bruhl

taille du document : 1,08 Mo
format : pdf
occultisme-la_mythologie_primitive-Lucien_Levy-Bruhl.zip

la science occulte égyptienne

Jean-Louis Bernard

taille du document : 514 Ko

format : pdf

occultisme-la_science_occulte_egyptienne-Jean-Louis_Bernard.zip

le livre de la Voie et de la vertu

Lao Tseu

taille du document : 165 Ko

format : pdf

occultisme-Lao_Tseu-livre_de_la_Voie_et_de_la_virtu.zip

redécouverte des mythes

Laura Knight

taille du document : 3,58 Mo

format : pdf

occultisme-Laura_Knight-redecouverte_des_mythes.zip

le chamanisme médecine

internaute éditeur : Jean Royer

taille du document : 56,3 Ko

format : pdf

occultisme-le_chamanisme_medecine.zip

le jeu de la vie et comment le jouer

Florence Scovel

taille du document : 591 Ko

format : pdf

occultisme-le_jeu_de_la_vie_et_comment_le_jouer-Florence_Scovel.zip

le génie celtique et le monde invisible

Léon Denis

taille du document : 668 Ko

format : pdf

occultisme-Leon_Denis-le_genie_celtique_et_le_monde_invisible.zip

les sociétés secrètes et leur pouvoir au 20ème siècle

taille du document : 1,24 Mo

format : pdf

occultisme-les_societes_secretes_au_20eme_siecle.zip

mythologie japonaise

taille du document : 357 Ko

format : pdf

occultisme-mythologie_japonaise.zip

les vers d'or

Pythagore

taille du document : 540 Ko
format : pdf
occultisme-Pythagore-les_vers_d_or.zip

le voyage astral

Robert Bruce

taille du document : 256 Ko
format : pdf
occultisme-Robert_Bruce-le_voyage_astral.zip

le symbolisme japonais

taille du document : 24,5 Ko
format : pdf
occultisme-symbolisme_japonnais.zip

l'histoire de l'Atlantide

W. Scott Elliot

taille du document : 1,27 Mo
format : pdf